

**Zveme vás
na přednášku**

JAK ZVLÁDNOUT STRES

**úterý 13. 5. 2025
17:00 hodin**

posluchárna Ochrana

Mgr. Kateřina Malcánková

Přijďte zjistit, co je to stres a jak funguje,
a prakticky si vyzkoušet, jak s ním účinně
pracovat. Čeká vás ochutnávka různých
technik, které si odnesete do běžného dne.



**Spolufinancováno
Evropskou unií**



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

