



**Spolufinancováno
Evropskou unií**



Zveme vás na přednášku

**JAK NA ZVLÁDÁNÍ
STRESU:
PRAKTICKÉ TECHNIKY**

úterý 13.5.2025

17:00

posluchárna Ochrana

Mgr. Kateřina Malcánková

Přijďte zjistit, co je to stres a jak funguje. a
prakticky si vyzkoušet, jak s ním účinně pracovat.
Čeká vás ochutnávka různých technik, které si
odnesete do běžného dne.